

PROGRAM

Malý Sál

8.00 - 9.00

Osho Meditace

Dagmar Vlková

9.15 - 10.30

Thajské Terapie

Gulabi a Yogesh Puri Ra

11.00 - 12.15

BalanceFlow Fusion

Soňa Bůřilová

13.00 - 14.15

Alfa Healing

Janek Safir Moskal

14.30 - 15.45

Ayurvéda

Irena Damska, přednáška

16.00 - 17.30

Jógová Terapie

Klára Vašutová

Velký Sál

8.00 - 9.00

Ranní probuzení

Míša Lalíková

9.15 - 10.45

Harmonizační jóga

s mantrami a živou hudbou

Josefina Janková

11.00 - 12.15

Jóga a zdravý pohyb

Martin Fajka

13.00 - 14.15

Jin Jóga

Monika Winklerová

14.30 - 15.30

Čchi Flow Jóga

Zuzana Kojan

16.00 - 17.30

Stabilita a přirozená síla

Martin Fajka

18.00 - 20.30

Cacao Ceremony

Ecstatic Dance

DJ Kante Roy + Janek

Podkrovní

8.00 - 9.00

Breathworking

Karol Čmielová

9.15 - 10.30

Jemná ranní jóga

s obličejovou jógou

Jana Hrbáčková

11.00 - 12.00

Biorezonanční metoda

BICOM

Eva Sýkorová, přednáška

13.00 - 14.00

Pranayama a Jóga Nidra

Anna Mikšíková

14.30 - 15.45

V rytmu živlů

Lenka Divinská, muzikoterapie

16.00 - 17.30

Aroma Therapy

Kristýna Suchánková