



ROZVRH LEKCÍ

PODZIM 2024



využití karet MultiSport

při rezervaci lekce zadejte kód "multisport"

Pondělí			16.30 - 17.45 Jóga pro Harmonizaci s Lenkou	18.00 - 19.00 Základy Jógy s Markétou M	19.15 - 20.15 Prožitková Jóga s Kristy M
Úterý		15.15 - 16.15 Vinyasa jóga s Kristy M	16.45 - 17.45 Pilates s Renátou M	18.00 - 19.15 Jóga od A do Z s Mariannou	
Středa	9.00 - 10.00 Jemná Dopolnední Jóga s Lenkou M		16.15 - 17.15 Vinyasa jóga s Iris M	17.30 - 18.30 Zdravotní Jóga s Anetou M	18.45 - 20.15 Hatha Vinyasa Flow s Martinem
Čtvrtek	9.30 - 10.30 Pilates s Renátou M		16.30 - 17.45 Jóga pro zdravá záda s Míšou	18.00 - 19.15 Jóga pro zdravá záda s Míšou	
Neděle				18.00 - 19.00 Jógová Oáza s Lenkou M	